

#INSCRIPCIÓN

Nombre

Apellidos

Sexo Fecha de Nacimiento

e-mail

Domicilio

CP Localidad

Teléfono Tfn.Urgencia

Escuela o Club de Baloncesto

Padre/Madre/Tutor

DNI Padre/Madre/Tutor

Talla de Ropa

XXL XL L M S XS 12-14 8-10 6

Observaciones:

Firma

padre/madre/tutor:

¿Cómo me apunto al campus Jarandilla?

1º Realiza un ingreso bancario indicando el nombre del participante en la siguiente cuenta:

ES33 3001 0043 3243 1000 1252

Caja Almendralejo

2º Mandar esta inscripción rellena junto al justificante de pago a info@campusjarandilla.es

PRECIOS Y DESCUENTOS:

PRECIO

Estándar 340.00€

2º Hermano 320.00€

3er Hermano 300.00€



Campus 2021 Jarandilla

#Dirección del campus

Juan Pablo Márquez

#Comienzo

3 de Julio a las 18h30m.

#Clausura

9 de Julio a las 9h30m.

#Lugar:

Jarandilla de la Vera
Cáceres
Residencia Universitaria
"V Centenario"

#Edades:

9 - 18 años

#COLABORAN



Excmo. Ayuntamiento
de Jarandilla de la Vera



Excmo. Ayuntamiento
de Aldeanueva De La Vera



Juan Pablo Márquez



Campus

perfeccionamiento
baloncesto



2021

Jarandilla

del 3 de al 9 de Julio



#PRESENTACIÓN

Parece que fue ayer cuando arrancábamos esta aventura en el norte de Extremadura, pero pronto serán 10 años cerca de vosotros. Año tras año hemos crecido con la Vera como marco de excepción y, desde la pasada edición, con Jarandilla como nuestra base de operaciones.

A lo largo de los días en los que se desarrolla el Campus Jarandilla la premisa será que los jugadores mejoren sus habilidades y fundamentos baloncestísticos, pero si dejar de lado un factor de importancia capital cómo es la convivencia. Una convivencia y una adaptación a la diversidad que irá mucho más allá de la cancha. El clima de respeto, tolerancia y diversión será la nota predominante durante las actividades complementarias y ratos de descanso en los que el baloncesto pasa a un segundo plano.

El contacto con la naturaleza es otro de los pilares del Campus Jarandilla. Desarrollar todas las actividades en un entorno verde y algo diferente de lo habitual es algo que, sin duda, añade un plus al proyecto. En esta edición, más que nunca, el maravilloso paraje que nos brinda la Vera será protagonista.

Lo que funciona es mejor no cambiarlo, simplemente adaptarlo y mejorarlo. La receta es clara: profesionales del baloncesto, metodologías de aprendizaje técnico-táctico adaptadas a la los tiempos actuales y jugadores con muchas ganas de continuar los éxitos de ediciones pasadas.

#OBJETIVOS

Plan específico individual de mejora técnica diseñado por entrenadores profesionales.

Sesiones de cancha en las que todos los participantes son entrenadores por un técnico con experiencia profesional.

Corrección de detalles técnicos.

#HORARIO

8h00m

Despertar

8h30m

Desayuno y Plan técnico de día

9h00m

Entrenamiento de tiro

10h30m

Descanso y Almuerzo

11h00m

Entrenamiento colectivo. 12:30h Piscina

14h00m

Comida

15h00m

Descanso y tiempo libre

16h30m

Entrenamiento

18h30m

Merienda

19h00m

Ligas Internas Y Competiciones

20h30m

Estiramientos y ducha

21h00m

Cena

22h30m

Juegos y películas

23h30m

Silencio y descanso

#ACTIVIDADES

Excursiones culturales, Baños en Piscinas y Gargantas naturales, Visitas a las localidades de la comarca, Campeonatos y ligas internas, Deportes Alternativos.



#INCLUYE

Alojamiento y alimentación
Plan de entrenamiento de baloncesto
Ropa deportiva campus
Excursiones y actividades
Deportes alternativos
Fiesta final del campus

#IMPRESINDIBLE

Ropa de baño
Toalla
Chanclas de agua para las duchas
Zapatillas de Baloncesto
Calzado deportivo alternativo
Tarjeta sanitaria

#CONDICIONES

PLAZAS LIMITADAS

Cancelación hasta el 30 de Junio
10% de la matrícula
Cancelación después del 1 de Julio
50% de la matrícula

Todas las devoluciones se realizarán a partir del
25 de Julio

Con el pago de la matrícula todos los datos son absolutamente confidenciales y sólo serán usados para comunicar las diferentes actividades del campus, salvo que nos sea indicado lo contrario. Los videos y fotos pueden ser publicados en la web, documentos, redes sociales y folletos informativos